



★9月の主な行事

- ▶16日/全日本選手権大会(大阪市)  
《宮城県代表》・伊辺杏士郎(多賀城)  
・熊谷海琉、吉田遼太郎、藤崎日向(気仙沼)
- ▶30日/みちのく六拳大会(大和町)  
※大学生・社会人による団体戦  
※大崎倶楽部3人制参加



今月の稽古目標/打込稽古中心でパワーUP

日	月	火	水	木	金	土
						1 防災の日
2	3	4 稽古①(古川中)	5	6 葛岡丈陽くん 祝誕生日	7 稽古②(古川北中)	8/白露
9/重陽の節句 	10	11 稽古③(古川中)	12	13	14 稽古④(古川北中)	15
16 日本拳法 総合選手権大会 (大阪市)	17/敬老の日 	18 稽古⑤(古川中)	19	20/彼岸入り 	21 稽古⑥(古川北中)	22
23/30 23日秋分の日 30日 みちのく六拳大会 (大和町)	24/振替休日 十五夜 	25 稽古⑦(古川中)	26	27	28 稽古⑧(古川北中)	29 佐々木快斗くん 祝誕生日

メモ