



★9月の主な行事
▶18日/全国選手権大会(大阪市)



※昨年の全日本選手権大会

今月の稽古目標/打込稽古中心でパワーUP

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 稽古①(古川北中)	3
4	5	6 稽古②(古川中)	7/白露	8	9/重陽の節句 稽古③(古川北中) 9月9日  菊の節句・重陽の節句	10 佐藤(旧姓)希さん 祝結婚式(仙台市)
11	12	13 稽古④(古川中)	14	15/十五夜 	16 稽古休み	17
18 日本拳法総合 選手権大会 (大阪市)	19/敬老の日 	20 稽古⑤(古川中)	21	22/秋分の日 	23 稽古⑥(古川北中)	24
25	26	27 稽古⑦(古川中)	28	29 佐々木快斗くん 祝誕生日	30 稽古⑧(古川北中)	

メモ