



★5月の主な行事

- ▶22日/昇段級審査会(気仙沼市)
時間:午前10時~
場所:気仙沼市総合体育館第一武道場
- ▶29日/南東北大会(大郷町)
時間:9時開会式~
場所:大郷フラップ21アリーナ



「平成27年度第1回昇段級審査会」

今月の稽古目標/昇段審査へ向け形稽古

日	月	火	水	木	金	土
1/八十八夜 	2	3/憲法記念日 稽古休み 憲法記念日 	4/みどりの日 	5/こどもの日,立夏 	6 稽古①(古川北中)	7
8/母の日  Mother's Day	9	10 稽古②(古川中)	11	12	13 稽古③(古川北中)	14
15	16	17 稽古④(古川中) 三上唯さん 祝誕生日	18	19	20/小満 稽古⑤(古川北中)	21
22 第1回 昇段級審査会 (気仙沼)	23	24 稽古⑥(古川中)	25	26	27 稽古⑦(古川北中)	28
29 南東北大会 (大郷町)	30	31 稽古⑧(古川中)				

メモ ※しばらくの間、金曜日の稽古場所は古川北中学校武道館となります。