



★6月の主な行事

▶17日/日本拳法宮城県少年選手権大会
 時間:午前10時~
 場所:登米市上沼ふれあいセンター
 多目的ホール

「2017 日本拳法宮城県少年選手権大会」



今月の稽古目標/乱稽古中心で試合勘をつける!

日	月	火	水	木	金	土
					1 稽古①(古川北中)	2
3	4	5 稽古②(古川中)	6/芒種 	7	8 稽古③(古川北中)	9
10	11/入梅 	12 稽古④(古川中)	13	14	15 稽古⑤(古川北中)	16 審判講習会 (気仙沼市)
17/父の日 王者争奪戦 少年選手権大会 	18	19 稽古⑥(古川中) ※中学生以下休み	20	21/夏至 	22 稽古⑦(古川北中)	23
24	25	26 稽古⑧(古川中)	27	28	29 稽古⑨(古川北中)	30 三野宮師範 祝誕生日

メモ ※暑くなっています。熱中症にならないよう水分補給をしましょう。
 稽古時は、飲料水は必ず持参お願いします。