



★1月の主な行事

- ▶7日(日曜日)／鏡開き式と稽古始め
- ▶時間／鏡開き式:10:00～
- ▶場所／登米市宝江ふれあいセンター

「2017年鏡開き式・稽古始め」
(1月8日/日曜日)



今月の稽古目標／寒さに負けない強い気持ちをつくら～

日	月	火	水	木	金	土
	1/元日	2	3	4	5/小寒	6
		稽古休み			稽古休み 	
7	8/成人の日	9	10	11	12	13
鏡開き式・稽古始 宝江ふれあいセンター 午前10時～		稽古休み 小中学校第3学期 始業式			稽古休み	
14/どんと祭	15/小正月	16	17	18	19	20/大寒
		稽古①(古川中)		佐々木駿斗君 祝誕生日	稽古②(古川北中)	
21	22	23	24	25	26	27
		稽古③(古川中)	佐々木美野里さん 祝誕生日		稽古④(古川北中)	
28	29	30	31			
		稽古⑤(古川中)				

メモ

※2月の主な行事予定

- ①秋田・鴻志拳友会との合同稽古
 - ・日程／10日(土)～11日(日)の1泊2日 (1日目合同稽古、2日目スキー他)
 - ・場所／秋田県大潟村、他 (宿泊先・かんぼの里コテージ村、スキー場・大平山スキー場)
- ②第4回 宮城県日本拳法形競技大会
 - ・日時／25日(日)
 - ・場所／登米市上沼ふれあいセンター 多目的ホール