



★2月の主な行事

- ▶10日～11日/秋田遠征(合同稽古・他)
- ※場所:秋田県大潟村、他
- ▶25日/第4回宮城県日本拳法形競技大会
- ※場所:登米市上沼ふれあいセンター
- ※時間:午前10時～



「第3回宮城県日本拳法形競技大会」
(2月26日/日曜日)

今月の稽古目標/形競技大会に向けて基本・形稽古の徹底

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3/節分
					稽古①(古川北中)	
4/立春	5	6	7	8	9	10
穴戸竜暉君 祝誕生日 		稽古②(古川中)	佐藤賢さん 祝誕生日		稽古③(古川北中)	秋田遠征 10日:合同稽古 11日:スキー会
11/建国記念日	12/振替休日	13	14	15	16/旧正月	17
		稽古④(古川中) 千葉祥太君 祝誕生日			稽古⑤(古川北中)	
18	19/雨水	20	21	22	23	24
		稽古⑥(古川中)			稽古⑦(古川北中)	
25	26	27	28			
第4回日本拳法 形競技大会 登米市上沼		稽古⑧(古川中)				

メ

※3月の主な行事予定

- ①宮城県日本拳法連盟年間表彰式
 - ・日時/調整中
 - ・場所/古川(調整中)