



★8月の主な行事

▶東日本少年選手権大会(墨田区体育館)
※防具試合、形試合

▶**昨年の東日本少年選手権大会**



今月の稽古目標/防具中心の稽古でスタミナ強化!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 おおさき花火大会 	3 古川まつり～4日 稽古①(古川北中)	4
5 穴戸虎暉くん 祝・誕生日	6 仙台七夕～8日 	7/立秋 稽古②(古川中) 	8 薩日内千夏さん 祝・誕生日	9	10 稽古③(古川北中)	11/山の日 
12 東日本少年選手権大会 (墨田区体育館)	13 大槻莉己さん 祝・誕生日	14 稽古休み	15	16	17 稽古休み	18
19	20	21 稽古④(古川中)	22	23/処暑	24 稽古⑤(古川北中)	25
26	27 小・中学校 2学期始業式	28 稽古⑥(古川中)	29	30	31 稽古⑦(古川北中)	

メモ ※暑くなってきています。熱中症にならないよう、こまめな水分補給をしましょう。飲料水は必ず持参お願いします。汗ふきタオルも忘れずに!
※防具稽古以外は、半袖姿でもOKです!ただし白のシャツをお願いします。