



★8月の主な行事

▶6日  
/石巻道場開設のための、初会合  
場所:石巻市



※2014年古川まつりに参加➡

今月の稽古目標/防具中心の稽古でスタミナ強化!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 稽古休み おおさき花火大会	3 古川まつり	4 古川まつり	5 稽古①(古川北中)	6 会合(石巻) 仙台七夕
7/立秋 仙台七夕	8 薩日内千夏さん 祝誕生日 仙台七夕	9 稽古②(古川中)	10	11/山の日 	12 稽古休み	13
14	15	16 稽古休み	17	18	19 稽古③(古川北中)	20
21	22	23/処暑 稽古④(古川中)	24	25	26 稽古⑤(古川北中) 小学校 2学期始業式	27
28	29	30 稽古⑥(古川中)	31			

メモ ※暑くなってきています。熱中症にならないよう水分補給をしましょう。  
稽古時は、飲料水は必ず持参お願いします。