



**★2月の主な行事**

- ▶11日(土)~12日(日曜日)1泊2日  
スポーツ交流会 in winter
- ※場所/いちのせき健康の森
- ▶26日(日)第3回宮城県日本拳法形競技大会
- ※場所/上沼ふれあいセンター多目的ホール



【昨年のスキー会】

**今月の稽古目標/形競技大会に向けて形稽古を重点**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3/節分 稽古①(古川北中) 	4 /立春 穴戸竜暉君 祝誕生日 
5	6	7 稽古②(古川中) 佐藤賢さん 祝誕生日	8	9	10 稽古③(宮沢小)	11/建国記念の日 スポーツ交流会 (いちのせき健康の森) 
12 スポーツ交流会 in winter (いちのせき健康の森)	13 千葉祥太君 祝誕生日	14 稽古④(古川中)	15	16	17 稽古⑤(古川北中)	18/雨水 
19	20	21 稽古⑥(古川中)	22	23/皇太子誕生日	24 稽古⑦(古川北中)	25
26 第3回 形競技大会 (登米市上沼)	27	28 稽古休み				

メモ

「立春」=旧暦の正月の節。大寒から数えて15日目頃。旧暦ではこの日が1年の始めとされていたため、決まり事や季節の節目はこの日が起点になっています。八十八夜、二百十日、二百二十日も立春から数えます。冬至と春分の真ん中で、まだまだ寒いですが、暦の上では旧冬と新春の境目にあたり、この日から春になります。梅の花が咲き始め、徐々に暖かくなり、春の始まりとなります。立春の早朝、禅寺では、入口に「立春大吉」と書いた紙札を貼る習慣があります。厄除けとして、家の鬼門にこの紙札を貼るご家庭もあります。

「雨水」=立春から数えて15日目頃。空から降るものが雪から雨に変わり、氷が溶けて水になる、という意味。草木が芽生える頃で、昔から、農耕の準備を始める目安とされてきました。春一番が吹くのもこの頃です。しかし、本格的な春の訪れにはまだ遠く、大雪が降ったりもします。三寒四温を繰り返しながら、春に向かっていきます。地方によっても違うようですが、この日に雛人形を飾ると良縁に恵まれるといわれています。