

7月合同稽古&夏合宿について

7月の合同稽古および夏合宿の主な内容を下記の通りお知らせします。
内容をご検討の上、合同稽古・夏合宿にご参加ください。

- ◆日 時：合同稽古／2023年（R5年）7月29日（土）午前9時30分～正午
：夏合宿／2023年（R5年）7月29日（土）～30日（日）
- ◆場 所：合同稽古／岩手県一関武道館
：夏合宿／宿泊場所・望洋平キャンプ場（岩手県一関市室根）

合同稽古&合宿の日程（予定）

7月29日（土）

| | | |
|----------------|-----------------------------|---|
| 一関市武道館 | 09：00 まで集合 | |
| 合同稽古開始 | 09：30 | |
| 合同稽古終了 | 12：00 | 12：00 には退場できるように終了します。 合同稽古のみの参加者は解散となります。 |
| 入浴、昼食 | 一関武道より車 で5分位 14：00 出発 | 「イチノセキ温泉願叶乃湯」へ移動。 入浴・昼食 |
| 合宿場へ（望洋平キャンプ場） | 15：00 頃着 | 宿泊準備、夕食準備 |
| 消灯 | 22：00 | バンガローにて就寝。 |

7月30日（日）

| | | |
|----------------------|--------|-------------------------------------|
| 起床、朝食準備 | 06：00～ | 起床後、軽く運動をします。 |
| 朝食、後片づけ | 07：00～ | |
| 出発 | 08：30 | 以降のスケジュールは未定。 他団体と打合せて決めたいと思います。 |
| ※詳細が決まりましたら、お知らせします。 | | |

- ◆会 費 ・参加人数により変わるため、参加者が決まり次第お知らせします。
出来るだけ抑えるよう努めます。
- ◆必要な物・合同稽古／稽古着、帯、防具を忘れずに。
合宿／着替え、洗面用具、入浴用具、寝袋等宿泊する際に必要なもの。
寝袋に関してはキャンプ地でのレンタルもあります。
- ◆その他・子供さんのみの参加の場合は責任をもって引率します。皆で協力し助け合って楽しい合宿にしましょう。
・参加の有無は、7月1日（土）しますが、まだ時間があるので、それ以降のお返事も受け付けたいと思います。

2023年6月12日（月）

宮城県日本拳法連盟
本部長 三野宮信弘