

## 7月合同稽古&夏合宿について

先にお知らせした、7月の合同稽古および夏合宿の詳細をお知らせいたします。  
内容をご検討の上、合同稽古・夏合宿にご参加ください。

- ◆日 時：合同稽古／2023年(R5)7月29日(土) 午前9時30分～正午  
：夏合宿／2023年(R5)7月29日(土)～30日(日)
- ◆場 所：合同稽古／岩手県一関武道館  
：夏合宿／宿泊場所・望洋平キャンプ場(岩手県一関市室根)、他

### 合同稽古&合宿(観光?)の日程(大崎倶楽部)

#### 7月29日(土)

集合	07:30 出発	集合地点は、古川北中近くのフェーン着脱場
一関市武道館	09:00 まで集合	
合同稽古開始	09:30	
合同稽古終了	12:00	12:00 には退場できるように終了します。 合同稽古のみの参加者は解散となります。
入浴、昼食	一関武道館より車で 5分位 14:00 出発	「イチノセキ温泉願叶乃湯」入浴料自費 中学生以上 700円、小学生以下 300円 ※昼食は持参でお願いします。
合宿場へ(望洋平キャンプ場)	15:00 頃着	宿泊準備、夕食準備
消灯	22:00	バンガローにて就寝。

#### 7月30日(日)

起床、朝食準備	06:00～	起床後、軽く運動をします。
朝食、後片づけ	07:00～	
望洋平キャンプ場出発	08:30	他道場と解散し大崎単独行動となります。
狛鼻溪舟下り体験	10:00～	約90分間の舟下り体験 終了後、平泉へ(20～30分程度で到着)
平泉へ(昼食) ※中尊寺レストハウスで昼食。	12:00～ 14:00 頃平泉出発	昼食後中尊寺(金色堂)参拝。 ※昼食は自費となります。 ※参拝料は倶楽部で負担いたします。
平泉IC～長者ヶ原SA～集合場所	15:00 頃着	集合地点は、古川北中近くのフェーン着脱場

◆会 費：中学生以上 3,500円。中学生以下 3,000円。

- ◆必要な物：合同稽古／稽古着、帯、防具を忘れずに。  
合宿／着替え、洗面用具、入浴用具、寝袋等宿泊する際に必要なもの。  
寝袋に関してはキャンプ場でのレンタルもあります。  
(レンタルの方はお知らせ下さい)

◆その他：他道場との相談の上、2日目は稽古を実施しないことになり、他道場とは望洋平キャンプ場で解散となります。それ以降の行動は団体別となりました。

：子供さんのみの参加の場合は責任をもって引率します。皆で協力し助け合って楽しい夏の思い出になるようにしましょう！

：合宿のみの参加でも OK です。ご家族やお知り合いの参加でも大丈夫です。

：参加の有無は、7月7日（金）までお願いします。合同稽古のみの方もお知らせください。

#### 会費詳細

	大人 (中学生以上)	子供 (小学生以下)
望洋平キャンプ場入場料	550 円	550 円
バンガロー宿泊 (食材含む)	1,550 円	1,500 円
舟下り (半額負担)	900 円	450 円
交通費 (ガソリン代等) ※車提供者は不要	500 円	500 円
合計	3,500 円	3,000 円

2023年6月30日（金）

宮城県日本拳法連盟  
本部長 三野宮信弘