



**★1月の主な行事**

- ▶8日(日曜日)／鏡開き式と稽古始め
- ▶時間／鏡開き式:10:00～
- ▶場所／登米市中津山公民館、他
- ▶会費／一人 40 円(5円玉×8枚)

※冬期間は縄跳びをしますので稽古時は持参をお願いします。



「2016年稽古始め」

今月の稽古目標／寒さに負けない強い気持ちをつくら～

日	月	火	水	木	金	土
1/元日 	2	3 稽古休み	4	5/小寒 	6 稽古休み	7/七草 
8 鏡開き式/ 稽古始 登米市中津山公民館 午前 10 時～	9/成人の日 佐藤賢さん祝成人 	10 稽古休み 小中学校第 3 学 期始業式	11	12 薩日内よし乃さん 祝誕生日	13 稽古① (宮沢小)	14/どんと祭 
15/小正月 	16	17 稽古② (古川中)	18 佐々木駿斗君 祝誕生日	19	20/大寒 稽古③(古川北中) 	21
22	23	24 稽古④ (古川中)	25	26	27 稽古⑤ (宮沢小)	28
29	30	31 稽古⑥ (古川中)				

**メモ** ※20日(金)は古川北中学校武道館での稽古となります。

※2月の主な行事予定

11日(土)～12日(日)／スポーツ交流会 in Winter(いちのせき健康の森)

26日(日)／第3回宮城県日本拳法形競技大会(気仙沼市)